



МЕНЮ
на « 01 » 11 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Каша овся пшениц	200	307
3	Кофейный напиток	200	111
4	Батон	50	123
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с греч. крупой	250	123
2	Картофель пюре	200	164
3	Тушеный картофель	50	209
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб пшеничный	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кефир	1 литр	363
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каша пшеничная	150	120
2	Курица отварная	75	128
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб пшеничный	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Макарон	1 литр	63,5
2			

итого 2.050

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»
 А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ
 на « 02 » 11 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	масло сливоч	10	77
2	каша манная	200	315
3	яйцо отвар	1шт	63
4	чай сладкий	200	58
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Макарона отв	150	220,5
2	сосиски отвар	71	198
3	картофель отвар	200	124
4	яйцо сваренное	35	45
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Яблоко	1шт	80
2			
3		итого	1.293,5
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Нуреева А.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ
на « 7 » ноября 2014 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Фас отвар	150	228
3	Жюльен из курицы	60	271,5
4	Салат из св. как	50	66
5	Жюльот из св.кар	200	124
6	Жюль светский	35	85
7			
ПОЛДНИК			
1	Сок	1 литр (200)	110
2			
3			
УЖИН			
1	Макаронки отв	150	220,5
2	Тертые из гов	60	120
3	Соус смет-томат	50	68
4	Жюль светский	200	58
5	Жюль светский	25	54
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Яблоко	1 шт	
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

1326

Врач

Нуреева А.Р.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»
 Г. Казань
 А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ
 на « 08 » ноября 2024.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша манная рис	200/10	272
4	Какао	200	190
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Салатка по дом	150	231
2	Чушка расстуж	150	303
3	Мясо тушеное	50/50	132
4	Компот из фруктов	200	124
5	Чай сладкий	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Булочка	50	157
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Картофель пюре	150	163,5
2	Компот из фруктов	50	108
3	Чай сладкий	200	58
4	Чай сладкий	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Чай сладкий	209	105
2			

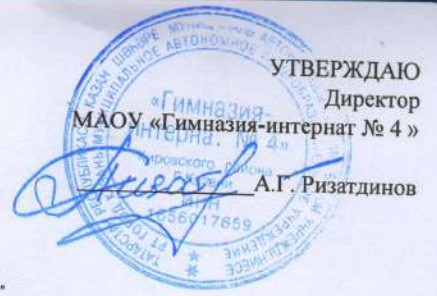
Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 2.279 к/кал

Врач

Нурсева А.Р.



МЕНЮ
на « 11 » 11 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша ман геркулес	200	307
2	чай сладкий	200	58
3	Хлеб белый	35	169
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Плов с мясом	200	262,5
3	Салат из св. капусты	50	66
4	Жареное мясо	200	124
5	Хлеб белый	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Сок	1 литр	116
2			
3			
УЖИН			
1	Галуш из кур груд	150/75	266
2	Свекла отвар	50	30
3	чай сладкий	200	58
4	хлеб белый	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	209	128
2			

Шеф-повар

А.А.

Афлятунова Э.Б.

итого 1980 к/кал

Врач

А.А.

Нурсева А.Р.



МЕНЮ
на « 13 » ноября 20 24 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша греч. пшениц	200	307
4	какао	200	190
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Борщ со сметаной	250	171,2
2	Макароны отвар	150	220,5
3	Мясо тушеное	50/50	132
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб белый	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Сок	1шт (200)	110
2			
3			
УЖИН			
1	Рис отвар	150	228
2	Грибы жареные	120	187,2
3	Горошек зел. консерв	20	10
4	Чай слад	200	58
5	Хлеб белый		54
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	✓ Печенье		
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

2.45 к/кал

Врач

Нуреева А.Р.

А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ
 на «14» ноября 2024 г.



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Желем мал егнев	200	307
4	Какао	200	190
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с рисом кр	250	123
2	Картофель пюре	150	163,5
3	Компот из куру	50	108
4	Компот из чер	200	124
5	Желем сливочное	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Торт	1 шт	370
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Винегрет овощн.	100	106,5
2	Тертые говядины	60/60	240
3	Чай сладкий	200	58
4	Желем сливочное	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Яблоко	1 шт (193)	100
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Итого

2,273

Врач

Нуреева А.Р.

А.Г. Ризадинов



МЕНЮ
 на « 15 » нояб 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша ман геркулес	200	307
4	Жакао	200	190
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп крестьянский	250	111
2	Рис отвар	150	228
3	Шницель рыбный	50	104
4	Соус смет-томат	50	68
5	Колбас из свин	200	124
6	Хлеб белый	35	75
7			
ПОЛДНИК			
1	Пирогное рас	1шт(36)	170
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Суп ман с греч. кр	250	200
2	Ж-позмак	100	232
3	чай слад	200	58
4	Хлеб белый	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Яичница	209	105
2			

Шеф-повар

Э.Б. Афлятунова

Афлятунова Э.Б.

Врач

А.Р. Нуреева

Нуреева А.Р.

Итого 2,280



МЕНЮ
 на «12» 11 2024г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Мамо сывар	10	77
2	Сыр порцион	15	49
3	Замеканка творт	106/10	265/10
4	со сирш. молоко		
5	Корейский манья	200	111
6	Бамон	50	123
ОБЕД			
1	Рассольник по лен	250	227,2
2	Чрезка рассоль	150	303
3	Шмицель кот	50	211
4	Соус томат, основн	50	40
5	Каша из шминов	200	124
6	Хлеб сыварши	35	75
7			
ПОЛДНИК			
1	Вафле	1шт	260
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Гороховое пюре	150	255
2	Каша из кукур	60	37,5
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб сыварши	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Черешов	50	242
2			

Шеф-повар

А.Б.
Тур.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

итого 2.516 руб/кач.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ
на « 18 » 11 2017 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Кашиа мые тиемичназ	200	307
2	Чай сладкий	200	58
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Фалу из кур груу	150/75	366
3	Салат из свекл кануек	50	66
4	Компот из ефар	200	124
5	Хлеб селовский	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Ванрушка с сыром	75	240
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Чрезка рассольнз	150	303
2	Тюпитекс по зам руб	50	209
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб селовский	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	209	128
2			

Шеф-повар

Handwritten signature

Афлятунова Э.Б.

итого 2.211 к/кал.

Врач

Handwritten signature

Нуреева А.Р.



МЕНЮ
 на « 19 » 11 20 20

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порцушон	15	49
3	Запеканка творожная	106	265
4	со свиной	10	
5	Корейский салат	200	111
6	Бананы	50	123
ОБЕД			
1	Борщ со свеклой	250	171,2
2	Рис отвар	150	228
3	Грибы кур в соусе	50/50	145
4	Колбаса и картошка	200	124
5	Хлеб свежий	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Сок	1 литр (200)	110
2			
3			
УЖИН			
1	Картофель, пюре	150	163,5
2	Пюре из гов	50	209
3	Салат свежий	200	58
4	Хлеб свежий	25	54
5	(Пюре из гов)	50	209
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Печенье	50	252
2			

итого 2.214 руб/кв

Шеф-повар

А.Б. Афлятунова

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ
 на «20» ноября 2020



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порцелон	15	49
3	Каша овсяная	200	307
4	Жакао	200	190
5	Баночн	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по лк	250	227,2
2	Макаронны отвар	150	220,5
3	Мясо тушеное	50/50	132
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб свежий	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кисель	200	118
2	Баночн	50	123
3			
УЖИН			
1	Пюре картофельное		293
2	Чай сладкий	200	58
3	Хлеб свежий	25	54
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Яблоко	1шт (150)	100
2			

итого 2,240 крвал.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

МЕНЮ
 на « 21 » 11 2024 г.



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	20	77
2	Сыр порционный		
3	Каша манная	200	307
4	Кофейный ман	200	111
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с гречкой и картошкой	250	123
2	Картофель пюре	150	163,5
3	Фасоль тушеная	96	187
4	Салат из моркови	50	102
5	Компот из фруктов	200	124
6	Желе с фруктами	35	75
7			
ПОЛДНИК			
1	Вареники	1шт	260
2	Чай	200	58
3			
УЖИН			
1	Гороховое пюре	150	255
2	Компота из фруктов	50	37,5
3	Чай сладкий	200	58
4	Желе с фруктами	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	1шт (200)	110
2			

Итого 2,172 р/кан

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Handwritten signature of the doctor

Нуреева А.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ
на «22» ноября 2014г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Халва мака шишар	200	307
4	Какао	200	190
5	Башон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Щи со свекл как	250	153
2	Гроби с мясом	200	262
3	Салат из свекла	50	30
4	Халва мака шишар	200	124
5	Хлеб белый	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Булочка	50	196
2	Хлеб белый	200	58
3			
УЖИН			
1	Омлет натур	105/5	199
2	Хлеб из куку	60	38
3	Хлеб белый	200	58
4	Хлеб белый	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Булочка	214	105
2			

Итого - 2.098

Шеф-повар

[Signature]

Афлятунова Э.Б.

Врач

[Signature]

Нуреева А.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



А.Т. Ризатдинов

МЕНЮ
на «25» ноября 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша овсяная	200	307
2	Чай сладкий	200	58
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Средка рисовая	150	303
3	Чемпионка томат	50	211
4	Соус сметанно-томат	50	68
5	Компот из фруктов	200	124
6	Хлеб сдобный	35	75
7			
ПОЛДНИК			
1	Кекс	1шт	363
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Филе из птицы	150/75	366
2	Салат из капусты	50	66
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб сдобный	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Макаронен	1шт (143)	63,5
2			

Итого 2.286

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Г. Ризатдинов

на «26» 11 2020 МЕНЮ



№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Запеканка творог	105/10	265
4	со смородиновой		
5	какао	200	190
6	Банан	50	123
ОБЕД			
1	Рассольник по-дер	250	227,2
2	Рис отвар	150	228
3	Мясо тушеное	50/50	132
4	кукуруза консерв		10
5	Колбаса у с/фр	200	124
6	Хлеб свежий	35	75
7			
ПОЛДНИК			
1	Треник	74	370
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Канюша тушен	150	141
2	котлета у кур	50	108
3	чай сладкий	200	58
4	Хлеб свежий	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Макаронен	145-шт	63,5
2			

Итого 2.300

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Handwritten signatures of the chef and doctor.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ
на « 28 » Ноябр. 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша мюль пшеница	200	307
4	Сахар	200	190
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Салатка домаш	250	231
2	Гороховое пюре	150	255
3	Курица из кур	60	375
4	Каша мюль пшеница	200	124
5	Хлеб сдобный	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Апельсин	1шт	150
2			
3			
УЖИН			
1	Плов из кур гру	50/150	358
2	Свекла отвар	50	30
3	Томат сладкий	200	58
4	Хлеб сдобный	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Фруктовая	209	105
2			

итого 2.223 руб

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.

Handwritten signature of the chef.



на «23» 11 МЕНЮ 2024г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша мш-рис	200	307
4	Корейн, манит	200	111
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с гречн. кр	250	123
2	Маркс, Казань	50/200	163
3	Салат из св. кан	50	66
4	Компот из сфр	200	124
5	Хлеб белый	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Печенье	1шт	260
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Омлет натур	105/5	199
2	Сосиска отвар	21	158
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб белый	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Мацаренк	1шт	63,5
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Нуреева А.Р.

Итого 2.015 к/кал.